**Фізична культура 19.01.2022 1-А Вчитель: Юшко А.А.**

**Тема.** Організовуючі команди і прийоми. Повороти на місці переступанням навколо п'ят і носків лиж. Пересування на лижах ступаючим і ковзним кроком. Рухлива гра.

**Опорний конспект уроку для учнів**

**І. Правила техніки безпеки під час занять з лижної підготовки.**

<https://youtu.be/jHIONPeIMLE>

**ІІ. Організовуючі команди і прийоми.**

**ІІІ. Повороти на місці переступанням навколо п'ят і носків лиж.**

**ІV. Пересування на лижах ступаючим і ковзним кроком.**

[***http://fiz-cultura.ucoz.ua/Ski/Ris/Sk36040.gif***](http://fiz-cultura.ucoz.ua/Ski/Ris/Sk36040.gif)

[***http://fiz-cultura.ucoz.ua/Ski/Ris/SkiBoy.gif***](http://fiz-cultura.ucoz.ua/Ski/Ris/SkiBoy.gif)

**V. Рухлива гра.**

Рухливу гру замінимо на веселу руханку.

[***https://youtu.be/K0jKynRlAnU***](https://youtu.be/K0jKynRlAnU)